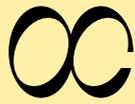


OCTANT

Évora



Spa MÈNU



Um santuário de bem-estar onde o Alentejo encontra o mundo. No nosso SPA, a serenidade das planícies e os saberes ancestrais unem-se a terapias globais e ingredientes naturais. Cada detalhe foi pensado para oferecer um refúgio de equilíbrio, onde corpo, mente e alma se harmonizam através de rituais autênticos e experiências sensoriais.

O SPA do Octant Évora será um refúgio de bem-estar que une tradição e inovação, proporcionando experiências holísticas e rejuvenescedoras aos seus visitantes. Inspirado pela riqueza natural e cultural do Alentejo, o SPA integrará elementos locais, produtos diferenciados e serviços exclusivos, criando um ambiente único e memorável. Além disso, irá incorporar técnicas e terapias inspiradas em outras culturas, combinando o melhor do mundo com a autenticidade da região.

A sanctuary of well-being where Alentejo meets the world. In our SPA, the serenity of the plains and ancestral wisdom come together with global therapies and natural ingredients. Every detail was designed to offer a refuge of balance, where body, mind, and soul harmonize through authentic rituals and sensory experiences.

The SPA at Octant Évora is a wellness haven that merges tradition and innovation, providing holistic and rejuvenating experiences to its visitors. Inspired by the natural and cultural richness of the Alentejo, the SPA will integrate local elements, distinctive products, and exclusive services, creating a unique and memorable environment. It will also incorporate techniques and therapies inspired by other cultures, blending the best of the world with the authenticity of the region.



Experiências a Dois

Couples Experiences

Massagem de Relaxamento

Relaxing Massage

Uma experiência profundamente relaxante para partilhar, com movimentos suaves e envolventes que promovem o equilíbrio, a tranquilidade e a partilha.

A deeply relaxing shared experience with gentle, flowing movements promoting balance, tranquility, and togetherness.

60 min / 189€

90 min / 249€

Ritual com Esfoliação + Massagem de Relaxamento

Ritual with Scrub + Relaxing Massage

Um tratamento completo que combina uma esfoliação revitalizante com uma massagem relaxante para nutrir e renovar a pele. Os esfoliantes são feitos à mão com ingredientes naturais, garantindo um cuidado autêntico e delicado.

A complete treatment that combines a revitalizing scrub with a relaxing massage to nourish and renew the skin. The scrubs are handcrafted with natural ingredients, ensuring authentic and delicate care.

110 min / 289€

Esfoliação + Relaxamento + Facial

Scrub + Massage + Facial

Uma jornada de bem-estar que inclui uma esfoliação corporal, massagem relaxante e um tratamento facial para um cuidado completo. A esfoliação é feita com produtos artesanais e naturais, proporcionando uma experiência sensorial única.

A wellness journey including body exfoliation, a relaxing massage, and a facial treatment for complete care. The scrub is made with artisanal and natural products, providing a unique sensory experience.

180 min / 449€



Massagens

Massages

Detox

Massagem desintoxicante que estimula a circulação e elimina toxinas. Na opção de 90 minutos, está incluída uma bebida Sapinca para um efeito purificante.

Detoxifying massage that stimulates circulation and eliminates toxins. The 90-minute version includes a Sapinca drink for a purifying effect.

60 min / 109€

90 min / 135€

Stress Relief

Perfeita para aliviar tensões e reduzir o stress do dia a dia, proporcionando uma sensação profunda de alívio e bem-estar.

Perfect for relieving daily stress and tension, providing a profound sense of relief and well-being.

60 min / 99€

90 min / 119€

Massagem para Mamãs

Mommy Massage

Massagem delicada e segura, especialmente desenvolvida para futuras mamãs, promovendo conforto e alívio muscular.

A gentle and safe massage specifically designed for expecting mothers, promoting comfort and muscle relief.

60 min / 109€

Deep Tissue

Técnica profunda para aliviar tensões musculares persistentes, focando-se em pontos de tensão e recuperação muscular.

A deep technique to relieve persistent muscle tension, focusing on pressure points and muscle recovery.

60 min / 109€ **90 min / 135€**

Massagem Personalizada

Customized Massage

Tratamento personalizado que combina diferentes técnicas para um relaxamento e alívio muscular adaptado às necessidades individuais.

A personalized treatment combining various techniques for tailored muscle relaxation and relief.

60 min / 119€ **90 min / 139€**

Massagem de Pés

Foot Massage

Terapia relaxante e revigorante para aliviar a tensão e estimular os pontos energéticos dos pés.

A relaxing and invigorating therapy to relieve tension and stimulate energy points in the feet.

30 min / 69€ **60 min / 109€**

Pedras Quentes

Hot Stones

Uma experiência profundamente relaxante que combina o calor terapêutico das pedras vulcânicas com manobras suaves para aliviar tensões musculares, estimular a circulação e promover um bem-estar absoluto.

A deeply relaxing experience combining the therapeutic heat of volcanic stones with gentle strokes to relieve muscle tension, stimulate circulation, and promote overall well-being.

60 min / 109€ **90 min / 135€**

Thai Massage

Técnica tailandesa tradicional que combina alongamentos e pressão para restaurar o equilíbrio do corpo.

Traditional Thai technique that combines stretching and pressure to restore body balance.

100 min / 195€ (Na Reserva ar livre / Outdoor)

100 min / 155€ (SPA)

Massagem Terapêutica

Therapeutic Massage

Massagem profunda para aliviar tensões musculares, proporcionando alívio e bem-estar. Na opção de **90** minutos, inclui um creme terapêutico para continuar os cuidados em casa.

A deep massage focused on relieving muscle tension, offering therapeutic relief and well-being. The **90**-minute version includes a therapeutic cream for continued care at home.

60 min / 129€

90 min / 149€



Bem-estar para a Família

Family Well-being

Júnior (Até 14 anos)

Junior (Up to 14 years)

Massagem suave e relaxante para crianças até aos 14 anos, promovendo um momento de tranquilidade.

Gentle, relaxing massage for children up to 14 years, promoting a moment of tranquility.

30 min / 69€

Miúdos e Graúdos (1 adulto + 1 criança)

Kids and Grown-ups (1 adult + 1 child)

Uma experiência especial para partilhar momentos de relaxamento em família.

A special shared experience for family relaxation.

30 min / 99€

Express Massages

Head Massage

Massagem focada no couro cabeludo e pescoço para aliviar tensões e proporcionar uma sensação revigorante.

A massage focused on the scalp and neck to relieve tension and provide a refreshing sensation.

30 min / 69€

Massagem Localizada

Targeted Massage

Tratamento direcionado para áreas específicas do corpo, ideal para aliviar tensões localizadas e proporcionar um momento rápido de relaxamento.

A treatment aimed at specific areas of the body, perfect for relieving localized tension and offering a quick moment of relaxation.

30 min / 69€



Assinatura Exclusiva

Exclusive Signature

Massagem com óleo CBD

CBD Oil Massage

Uma massagem exclusiva com óleo CBD, extraído da flor da cannabis, conhecido pelos seus efeitos anti-inflamatórios, analgésicos e relaxantes. Ideal para quem procura um relaxamento e recuperação intensos e naturais.

An exclusive massage using CBD oil, extracted from the cannabis flower, known for its anti-inflammatory, analgesic, and relaxing effects. Ideal for those seeking intense, natural relaxation and recovery.

90 min / 140€

Rituais Revitalizantes

Revitalizing Rituals

Esfoliação + Massagem

Scrub + Massage

Um ritual revigorante que renova a pele com uma esfoliação suave, seguido de uma massagem relaxante.

A refreshing ritual that renews the skin with a gentle exfoliation, followed by a relaxing massage.

110 min / 165€

Esfoliação + Massagem + Facial

Scrub + Massage + Facial

Um tratamento completo para corpo e rosto, proporcionando renovação celular e hidratação profunda.

A complete treatment for body and face, offering cell renewal and deep hydration.

180 min / 270€



Divine Skin Rituals

Tratamentos Faciais / Facial Treatments

Marilyn (Anti-idade / Anti-aging)

Tratamento rejuvenescedor inspirado no glamour eterno de Marilyn Monroe. Proporciona lifting, hidratação profunda e luminosidade.

A rejuvenating treatment inspired by the timeless glamour of Marilyn Monroe. It provides lifting, deep hydration, and radiance.

60 min / 109€

90 min / 149€

Cleópatra (Peles Sensíveis)

Cleopatra (Sensitive Skin)

Inspirado nos rituais de beleza da lendária rainha egípcia, acalma e protege peles sensíveis e reativas, fortalecendo a barreira cutânea.

Inspired by the beauty rituals of the legendary Egyptian queen, this treatment soothes and protects sensitive, reactive skin while strengthening the skin barrier.

60 min / 109€

90 min / 149€

Vénus (Manchas e Luminosidade)

Venus (Spots & Radiance)

Foca na uniformização do tom da pele, reduzindo manchas e promovendo uma pele radiante e luminosa.

Focuses on evening out skin tone by reducing spots, leaving the skin radiant and luminous.

60 min / 109€

90 min / 149€

Breeze (Limpeza & Relaxamento / Express Cleanse)

Tratamento express que proporciona uma limpeza profunda, equilibrando a pele e conferindo frescura imediata.

An express treatment that deeply cleanses, balances the skin, and provides immediate freshness.

30 min / 79€



Packs Wellness

Wellness Packs

Para uma experiência verdadeiramente transformadora, criámos programas de bem-estar de 3 dias que combinam alguns dos melhores tratamentos do nosso menu.

Pack Relax & Detox

Dia 1: Ritual de Esfoliação + Massagem (110 min)

Dia 2: Massagem Detox com bebida Sapinca incluída (90 min)

Dia 3: Massagem Stress Relief (60 min)

3 dias / 325€

Pack Rejuvenescimento

Dia 1: Facial Marilyn (inclui espuma de limpeza para levar) (90 min)

Dia 2: Massagem Detox com bebida Sapinca (90 min)

Dia 3: Facial Cleópatra (60 min)

3 dias / 325€

For a truly transformative experience, we have created exclusive 3-day wellness programs that combine some of the best treatments from our menu.

Relax & Detox Pack

Day 1: Scrub + Massage (110 min)

Day 2: Detox Massage with Sapinca drink included (90 min)

Day 3: Stress Relief Massage (60 min)

3 days / 325€

Rejuvenation Pack

Day 1: Marilyn Facial (includes cleansing foam) (90 min)

Day 2: Detox Massage with Sapinca drink (90 min)

Day 3: Cleopatra Facial (60 min)

3 days / 325€



Informações e Condições

Information and Conditions

MARCAÇÕES / BOOKINGS::

WhatsApp: +351 964 665 271

Email: spa-evora@octanthotels.com

Extensão do seu quarto / Room extension: 7

CONDIÇÕES / CONDITIONS:

Crianças até aos **18** anos devem ser acompanhadas de um adulto responsável. Para tratamentos realizados nos quartos ou villas acresce **25%**(sujeito a disponibilidade). Os tratamentos de SPA estão sujeitos a reserva prévia. Este menu pode ser alterado sem aviso prévio. Informamos que a nossa Política de Cancelamento prevê um prazo de **24** horas de antecedência para todos os tratamentos agendados, contemplando o pagamento de **50%** do valor do tratamento, caso o prazo não seja cumprido. Todos os preços têm IVA incluído.

Children up to **18** years old must be accompanied by a responsible adult. An additional **25%** charge applies for treatments in rooms or villas (subject to availability). SPA treatments are subject to prior booking. This menu may be changed without notice. Please note that our Cancellation Policy requires **24** hours' notice for all scheduled treatments, and a **50%** charge will apply if this notice period is not respected. All prices include VAT.

Let me know if you'd like any further adjustments!



Herdade do Perdiganito, lt. 52
7005-671 Nossa Senhora de Machede
+351 213 700 110

www.evora.octanhotels.com